**Taak 10**

|  |  |
| --- | --- |
| Titel | Bewegen is niet voor iedereen pijnloos. |
| Inleiding | Je werkt bij de huisarts, de volgende patiënten bellen die dag voor een afspraak op het spreekuur of komen langs.1.De heer Schoten heeft last van een muisarm (rechts).Hij is al de twee keer hiervoor op het spreekuur geweest. Hij is rechtshandig en kan door deze gezondheidsstoornis zijn beroep niet goed uitoefenen.2.Mevrouw Laroche belt voor een controleafspraak. Zij heeft eentenniselleboog. Alhoewel ze helemaal niet tennist heeft ze toch last van bovengenoemde gezondheidsstoornis. Ze heeft veel pijn aan haar elleboog.3.De heer Jansson heeft last van bursitis. Hij is hiervoor al een paarkeer op het spreekuur geweest.4.Mevrouw Damen heeft zere knieën. Vooral als zij gaat winkelen heeft ze veel pijn aan haar knieën. Ze belt voor een afspraak bij de huisarts, want zo vertelt ze, ze wil graag van de klachten af. Ze is namelijk dol op winkelen. Ze vertelt dat ze naaldhakken draagt en haar lengte is 1.55 cm en ze weegt 92 kg.5.De heer ter Aken komt ook op het spreekuur. Hij speelt fanatiektennis en heeft sinds gisteren schouderklachten. Dat vindt hij erg lastig want volgend weekend heeft hij een belangrijke wedstrijd. |
| Werkwijze | Opdrachten :1. Zoek de symptomen op van bovengenoemde gezondheidsstoornissen .2. Indien de oorzaak te benoemen is van bovengenoemde gezondheidsstoornissen schrijf dit dan op.3. Geef advies aan de bovengenoemde patiënten hoe ze de pijnklachten kunnen verminderen.4. Benoem bij elke patiënt het beleid en vermeld er ook eeneventuele medicatie bij. |
| Boeken / media | 1) Basiswerk AG MK HlO2) NHG telefoonwijzer3) Farmacotherapeutisch Kompas\Groninger Formularium4) Internet |